



LIVRET DE  
PRESENTATION  
DES BILANS DE  
COMPETENCES

2021

---

# Le Bilan de compétence

## Pour quoi faire ?

Il s'agit d'un dispositif d'accompagnement individuel qui a pour objectif, entre autres, de vous aider à :

- Faire le point sur vos expériences professionnelles et sur ses compétences.
- Élaborer un projet professionnel réaliste et, si nécessaire, un projet de formation.
- Étudier vos possibilités de mobilité
- Vous positionner dans un environnement professionnel et sur le marché de l'emploi

Vous êtes actif dans cette démarche. Grâce à l'approche coaching, vous pourrez vous recentrer sur vous-même et vous mettre en action. A la fin du Bilan, une synthèse vous sera remise et vous en serez l'unique propriétaire. Une confidentialité totale vous est garantie concernant l'intégralité du processus et ses livrables.

## Pour qui ?

Tout le monde a le droit d'entreprendre un bilan de compétence. En tant que particulier, vous pouvez choisir de réaliser un bilan de compétence sans en informer votre patron.

En tant que salarié, vous pouvez bénéficier d'un Bilan de compétence dans le cadre du plan de formation de votre entreprise ou dans le cadre d'un plan de sauvegarde de l'emploi.

## Les grandes étapes ?

La durée du bilan de compétences varie selon le besoin de la personne. Elle est au maximum de 24 heures et elle se répartit généralement sur 6 à 8 semaines.

La démarche comprend trois phases sous la conduite du prestataire. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre au besoin de la personne.

- **Une phase préliminaire** qui a pour objet de confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche ; définir et analyser la nature de ses besoins ; l'informer des conditions de déroulement du bilan de compétences, ainsi que des méthodes et techniques mises en œuvre.

- 
- **Une phase d'investigation** permettant au bénéficiaire d'analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels ; d'identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles et, le cas échéant, d'évaluer ses connaissances générales ; de déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle.
  - **Une phase de conclusion** qui, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire de prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation ; recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel et, le cas échéant, d'un projet de formation ; prévoir, le cas échéant, les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet.

Durant les trois phases du bilan de compétences, les actions sont menées de façon individuelle.

La phase de conclusion se termine par une présentation au bénéficiaire des enseignements du bilan de compétences.

## Le parcours du bénéficiaire





Nous vous proposons de commencer par un entretien préalable gratuit et sans engagement pour discuter de votre demande et vous présenter notre méthodologie.

Tout au long du bilan de compétence, 6 grands thèmes seront abordés :

1. Analyse du parcours professionnel et personnel : *Entretien d'accueil, domaines/ligne de vie, savoirs/savoir-faire/expériences, compétences, aptitudes, qualités et audit social, perspectives d'emploi (secteurs en tension et métiers émergents) et présentation du parcours.*
2. Exploration de l'auto-évaluation : *Valeurs au travail, évaluation de la motivation, conditions de travail, intérêts professionnels, envies/refus/contraintes*
3. Acquisition de méthode de collectes d'information : *Portrait professionnel, référentiel de compétences, projet(s) professionnel(s), enquête de terrain (à élaborer) et activation du réseau*
4. Exploration des informations collectées : *Analyse des écarts, axe de réflexion projet(s)*
5. Analyse des cibles professionnelles : *Plan(s) d'action, préparation de la synthèse*
6. Restitution bilan : *Retour sur le BC, remise de la synthèse*

## Le financement

Le bilan de compétences coûte de 1 300 euros à 1 800 euros selon votre choix.

	Bilan de compétences	Descriptif	Tarif	CPF
	<b>START</b>	Plonger au cœur de vos compétences, laissez moi vous aider à y voir plus clair, à vous revaloriser pour mieux cerner votre emploi de demain (12h)	<b>1300 € TTC</b>	
	<b>PERSPECTIVES</b>	Venez découvrir ce qui constituent vos forces et vos faiblesses, pour découvrir les secteurs qui recrutent et les métiers de demain, pour vous préparer un nouveau projet professionnel pertinent (16h)	<b>1800 € TTC</b>	

En tant que membre de l'ANCRH, **tous nos bilans de compétences sont certifiés Qualiopi et finançables par le CPF**. Il existe différentes façons de faire financer un bilan de compétences : contactez-moi, nous trouverons ensemble la meilleure solution de financement pour vous.



# Informations pratiques

## Les modalités pratiques

Possibilité de faire le Bilan en **visioconférence** ou en **face à face**.

Pour les RV en présentiels, merci de vous rendre (sur RV uniquement) à l'adresse suivante :




**Centre d'affaire REGUS Lyon**  
23, Rue Crepet  
69007 LYON

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 18h et un samedi sur deux de 9h à 12h

Les locaux sont adaptés pour recevoir les personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à me contacter pour un devis personnalisé ou pour prendre RV.

**Magali DESROCHES**  
**Coach consultante certifiée**  
**Spécialisée en Bilan de compétence**

 06.63.53.56.39

 [Contact@thehelixproject.com](mailto:Contact@thehelixproject.com)

 [www.thehelixproject.com](http://www.thehelixproject.com)

